

# Opleiding artrokinesiologie

Dank je wel voor je interesse in de opleiding tot artrokinesioloog! Op deze pagina geven we antwoord op de meest gestelde vragen. Mocht je naar aanleiding van deze informatie nog verdere vragen hebben dan kun je contact opnemen via de informatie onderaan deze pagina.

## Wat is artrokinesiologie?

Artrokinesiologie is een verbijzondering van manuele fysiotherapie gekenmerkt door de integrale artrogene benadering van beperkingen, letsels en verstoringen in het houdings- en bewegingsapparaat of lichamelijke klachten die hieruit voortkomen. Artrokinesiologie behoort tot de reguliere en medisch-complementaire geneeskunde.

De therapie wordt toegepast door (manueel)fysiotherapeuten die de opleiding tot artrokinesioloog hebben afgerond en lid zijn van de vereniging van artrokinesiologen (VAK).

## Wat komt er tijdens de opleiding aan bod?

De opleiding bestaat uit theorie- en praktijklessen. In het eerste jaar komen met name alle gewrichten in de extremiteiten zeer gedetailleerd aan bod en leer je werken volgens de basistheorie van de artrokinesiologie, de 'vaste-punten-theorie'.

In het tweede jaar leer je de behandeling van de wervelkolom en de direct aangrenzende gewrichten, zoals de schedel, kaakgewrichten en costo-vertebrale gewrichten. Ook leer je werken met de totaal behandeling bij een aantal patiënten.

## Wat zijn de toelatingseisen voor de opleiding?

Een afgeronde opleiding fysiotherapie is de basisvereiste om deel te kunnen nemen aan de opleiding. Verder zijn enkele jaren werkervaring van belang om de theoretische en praktische lessen goed te kunnen volgen en toepassen.

## Hoelang duurt de opleiding en wat zijn de kosten?

Het is een tweejarige opleiding, bestaande uit 26 lesdagen en enkele stagedagen. De lessen vinden plaats vanaf 10.00u tot 16.00u en hebben een maximale groepsgrootte van 6 leerlingen. De kosten bedragen €6600,-. Dit kan in drie termijnen van €2200,- voldaan worden.

## Wat wordt er na de opleiding van mij verwacht?

Na de opleiding word je lid van de VAK en volg je jaarlijkse bijscholing, masterclasses of lezingen die door de VAK worden georganiseerd. Verder is het mogelijk je eigen praktijk voor artrokinesiologie te beginnen. Hierin word je ondersteund door de andere leden door middel van een stappenplan, tips en documenten die je direct kunt gebruiken. Maar je kunt er ook voor kiezen om je als zzp'er bij een van je collega's aan te sluiten in de praktijk.

## Wie behandel je en wat is het effect van de behandeling?

De behandeling is geschikt voor jong en oud, dus je ziet alle leeftijdscategorieën. Ook is de soort klachten die mensen hebben zeer variabel. Sommige mensen komen voor preventieve behandelingen, om klachten in de toekomst te voorkomen. Anderen komen met jarenlange en ernstige klachten. Door de uitgebreide doelgroep die in aanmerking komt voor een behandeling en de bijzondere resultaten die er behaald worden is er veel vraag naar artrokinesiologen.

## Er is behoefte aan nieuwe collega artrokinesiologen!

Alle huidige artrokinesiologen hebben binnen zeer korte tijd een volle praktijk en er zijn bij enkelen zelfs lange wachtlijsten. Er is dus veel behoefte aan meer praktijken en artrokinesiologen, overal in Nederland! Word jij onze nieuwe collega?

### Wil je meer weten?

Neem contact op met dhr. J.R. Kloosterman

E-mail: [info@artrokinesioloog.nl](mailto:info@artrokinesioloog.nl)

Telefoon: 0591-622967

### **Opleiding artrokinesiologie**

Laan van het Kwekebos 358

7823LP Emmen